



# Turngemeinde Lämmerspiel e.V. 1905

**NEU**

**Reha Abteilung**

**NEU**

Ansprechpartner:

Heike Rode, Freiherr v. Stein-Str.12, 63179 Obertshausen

Telefon 06104/7 94 90

E-Mail [ah.rode@web.de](mailto:ah.rode@web.de)

Brigitte Habermann, Waldstr. 12, 63165 Mühlheim

Telefon 06108/6 65 18

E-Mail : [brigittehabermann@web.de](mailto:brigittehabermann@web.de)

## **Rehabilitationssport:**

Ist ein Sport- und Bewegungsangebot, das auf Menschen mit einer Behinderung und oder eine Erkrankung speziell ausgerichtet ist und von besonders qualifizierten Übungsleiter/Innen geleitet wird.

## **Rehabilitaionssport:**

Rehabilitationssport wird ärztlich verordnet und auch überwacht.

Die Verordnung können Hausärzte, Fachärzte, Kliniken und Reha –Einrichtungen vornehmen.

Diese Verordnung wird von entsprechenden anerkannten und zertifizierten Reha-Sportgruppen angeboten.

## **Ab Dienstag 09.04.2012**

bietet die Turngemeinde Lämmerspiel **Rehabilitationssport** an.

Dienstag 9.00- 9.45 Uhr

Mittwoch 18.30-19.15 Uhr

Freitag 9.30-10.15 Uhr

finden die ersten Trainingseinheiten statt.

Bitte melden sie sich bei vorgenannten Ansprechpartnern für Kurse an, dort erhalten sie auch weitere Informationen.